

PRÁCTICAS DE CIRUGÍA GENERAL. HOSPITAL DE GALDAKAO

A lo largo de todo el mes, he podido conocer las diferentes actividades que se realizan en la especialidad de Cirugía General. He estado en los quirófanos, en la planta pasando visita y también en urgencias. Mi estancia ha sido agradable dado que todo el mundo me ha atendido correctamente, me han explicado los procedimientos a realizar y me han permitido en la medida de lo posible participar en los trabajos. Asimismo, me he sentido cómoda con todo el personal e integrada en el equipo de trabajo.

Las prácticas son un mecanismo para mi formación y en base a ello puedo afirmar que tanto en fondo como en forma han servido para que tenga una muy buena visualización de mi futuro trabajo como profesional médico.

En relación con la organización considero que la libertad que se me ha dado me ha permitido conocer el funcionamiento de todas las áreas prácticas que componen la especialidad de Cirugía General. Me han permitido moverme con libertad por las diferentes opciones que tengo y decidir lo que me apetecía ver en cada momento; ha resultado beneficioso dado que he podido definir lo que realmente me gusta.

En lo referente al hospital como organización de servicios he visto las diferencias sustanciales entre él y el Hospital de Basurto del que provengo, diferenciando, en forma más que en fondo, las actuaciones médico quirúrgicas.

Los grupos de trabajo son cohesionados y eficientes. Y la relación con todo el personal anexo (enfermería, auxiliares, celadores, etc.) y con otras especialidades quirúrgicas ha sido plenamente satisfactoria.

Me voy con un gran recuerdo y con una visión de mi profesión mucho más clara.

Gracias por brindarme la oportunidad de aprender con vosotros.

Irune Ortega Renedo (Medicina Basurto)

Considero que mis prácticas en el Servicio de Cirugía General durante este mes han sido muy didácticas para mi formación.

En primer lugar, me ha gustado que no estuviera establecido el lugar en el que tenía que estar cada día. Eso me ha permitido distribuirme las prácticas según las cirugías que más me interesaban cada día, y en las que iba a poder sacar mayor provecho. De igual manera, me ha permitido rotar por todas las secciones y conocer el funcionamiento y el modo de trabajo global del Servicio.

En segundo lugar, el hecho de no ser un hospital universitario me ha parecido una ventaja con respecto a Basurto. Te permite participar más activamente en las prácticas.

En la planta, he realizado el pase de visita donde he visto el manejo del paciente postquirúrgico, el control del débito de los drenajes y sonda nasogástrica, los parámetros analíticos a controlar, la exploración abdominal...

Junto con enfermería he podido ver las curas de las heridas quirúrgicas, los cuidados de las ileostomías y colostomías, los cambios de las bolsas, la toma de constantes y la forma de llevar a cabo las órdenes médicas.

En quirófano he intentado rotar por las distintas secciones del Servicio. Desde hernias inguinales, colecistectomías, cirugías de urgencias hasta resecciones intestinales oncológicas. He aprendido también cosas del acto anestésico, la instrumentación utilizada en la cirugía, las ventajas y desventajas tanto de la laparotomía como de la laparoscopia en cada caso y las distintas vías de abordaje.

Me ha gustado poder lavarme en alguna cirugía y colaborar. La enfermería de quirófano también me ha mostrado su trabajo y en muchos casos me ha dejado coger las vías periféricas de los pacientes.

Además pude asistir a la jornada de coloproctología que tuvo lugar en el hospital, donde pude ver las distintas exposiciones tanto de cirujanos como de médicos del resto de las especialidades que intervienen en la patología colorrectal.

Por último, me gustaría agradecer la acogida que me ha brindado todo el servicio; tanto médicos como enfermería. Han estado todos muy pendientes, explicándome y haciéndome partícipe en la medida de lo posible. Sí me gustaría hacer una especial mención a Madalina, Unai y David que han sido muy muy atentos conmigo y me han estado explicando en todo momento.

ROTACION CIRUGÍA GENERAL HOSPITAL
DE GALDARANO (7-12-2015/15-01-2016)

Estas prácticas me han resultado de utilidad de cara a mi formación. He podido tener contacto con patologías de índole quirúrgica en las que he podido apreciar como se ha llegado al diagnóstico de la enfermedad y como se decide si es necesario intervenir quirúrgicamente. He podido aprender sobre técnicas quirúrgicas y presencia de múltiples operaciones de diversas afecciones por lo que puedo tener una idea general de todos los bloques que incluye la cirugía general. Además, he tenido la oportunidad de ayudar en intervenciones.

También he tenido la suerte de ver algún caso clínico complicado de cara a decidir cómo se iba a abordar y como se ha tratado a llegar a un consenso que sea lo idóneo para el paciente.

Por todo esto, considero que he aprendido, que he aprovechado el tiempo que he estado en el servicio y me he podido hacer una idea general de lo que es la rutina del cirujano general.

Como aspecto positivo, he de decir que he acogido tanto por parte de los médicos adjuntos como por la de los residentes ha sido muy buena, preocupándose todos de que pueda aprender y sacar provecho a la rotación.

Aprecio por un lado la libertad que se me ha dado de poder elegir cada día lo que más me haya podido interesar pero sí que creo para futuras rotaciones que

podían asignarse unos días a cosas concretas (consulta, guardia, visitas) con el fin de que no se quede nada sin ver en la rotación.

VALORACIÓN

Durante el mes de prácticas en el servicio, el haber un único estudiante de medicina, ha facilitado que pueda moverme por las diferentes secciones de la Cirugía General. Un punto a favor de ello, es el hecho de que no haya una planificación previa para el estudiante, por lo que depende de uno mismo rotar por quirófanos, urgencias, tratamientos ambulatorios, etc. dependiendo de los intereses de cada uno. En mi caso, gracias a los consejos de los doctores del servicio, he podido ver las patologías más frecuentes e interesantes desde el punto de vista didáctico.

El trato por parte de todos ha sido muy positivo, por lo que estoy muy agradecida. Me han dejado participar en muchas intervenciones que para mí ha sido muy motivante y gratificante, además de hacer dos guardias que me han servido para conocer realmente la labor de los cirujanos.

El único punto mejorable que podría ser útil de cara al aprendizaje del estudiante, es la parte teórica, en la que se recomienda revisar las patologías, técnicas quirúrgicas y complicaciones más importantes o frecuentes en cirugía. Esto podría ayudar a entender mejor la práctica diaria. Aun así, todas las dudas que haya podido tener me las han resuelto y he recibido muchas explicaciones sin problemas.

Por todo esto, dar las gracias a todo el servicio por el buen recibimiento.

ALBA GARCIA RODRIGUEZ

05/11/2015